

Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаудинов Сая

Согласовано:

МЕНЮ

на 21.10.2024 понедельник
МАОУ СОШ 7 п.Приютово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества		Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	

Дети 7-11 лет

Обед					
ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	1,40	2,71	5,37
СМ*1000	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	14,38	12,71	13,61
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07
СУ13013	Компот из свежих фруктов(яблок)	200,00	0,20	0,10	17,20
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	33,00
ИТОГО по: Обед		95,02	24,56	23,70	96,25

Дети 7-11лет

Завтрак 1					
ДП03229	Салат из белокочанной капусты//	60,00	1,30	4,30	6,10
ДП*0194	Плов из курицы (филе курицы)	180,00	14,10	14,40	20,40
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	33,00
ИТОГО по: Завтрак 1		86,57	17,50	19,33	68,60

ММС 12-17л

Завтрак 1					
ДП33229	Салат из белокочанной капусты//	100,00	1,02	1,59	13,17
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	18,70	20,78	28,56
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	33,00
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	21,82	23,00	83,83

ММС 7-11 лет

Обед					
ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	1,40	2,71	5,37
СМ*1000	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	14,38	12,71	13,61
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07
СУ13013	Компот из свежих фруктов(яблок)	200,00	0,20	0,10	17,20
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	33,00
ИТОГО по: Обед		95,02	24,56	23,70	96,25

ММС 7-11л

Завтрак 1					
ДП03229	Салат из белокочанной капусты//	60,00	1,30	4,30	6,10
ДП*0194	Плов из курицы (филе курицы)	180,00	14,10	14,40	20,40

ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	33,00
ИТОГО по: Завтрак 1		86,57	17,50	19,33	68,60

ММС СВО 5-11

Завтрак 1					
ДП33229	Салат из белокочанной капусты//	100,00	1,02	1,59	13,17
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	18,70	20,78	28,56
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	33,00
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	21,82	23,00	83,83

ОВЗ+ИНВ 12-17л

Завтрак 1					
ДП33229	Салат из белокочанной капусты//	100,00	1,02	1,59	13,17
ДЗ*0194	Плов из курицы (филе курицы)	200,00	18,70	20,78	28,56
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	33,00
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	21,82	23,00	83,83

Обед					
ЯЗ*2003	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260,00	1,68	2,35	6,71
СМ*000	Котлеты мясные с томатным соусом	100,00	14,38	10,71	13,61
ДП*0074	Каша гречневая вязкая с маслом	180,00	8,90	13,90	22,95
СУ13013	Компот из свежих фруктов(яблок)	200,00	0,20	0,10	17,20
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	33,00
ИТОГО по: Обед		88,1	27,16	27,66	93,47

ОВЗ+ИНВ 7-11 лет

Обед					
ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	1,40	2,71	5,37
СМ*1000	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	14,38	12,71	13,61
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07
СУ13013	Компот из свежих фруктов(яблок)	200,00	0,20	0,10	17,20
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	33,00
ИТОГО по: Обед		95,02	24,56	23,70	96,25

Полдник

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП*0267	Соус/сметана, запеченная в тесте	100,00	6,59	10,32	16,65
ИТОГО по: Полдник		69,57	6,69	10,35	25,75

ОВЗ+ИНВ 7-11л

Завтрак 1					
ДП03229	Салат из белокочанной капусты//	60,00	1,30	4,30	6,10
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	14,10	14,40	20,40
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	33,00
ИТОГО по: Завтрак 1		86,57	17,50	19,33	68,60

Обед

ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	1,40	2,71	5,37
СМ*1000	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	14,38	12,71	13,61
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07

3	Сметка на закупку (сб.ос)	200,00	0,20	0,10	17,20	59,0
00*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	33,00	156,0
ИТОГО по: Обед		78,02	24,56	23,70	96,25	720,0

род 12-17 лет

Завтрак 1

ДП33229	Салат из белокочанной капусты//	100,00	1,02	1,59	13,17	113,0
ДЗ*0194	Плов из курицы (Филе курицы)	200,00	18,70	20,78	28,56	319,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	33,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	21,82	23,00	83,83	623,0

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

